



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Danièle Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025
ESCOLA MUNICIPAL / EJA

De 24/03/Seg à 28/03/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
4	Refeição	Macarrão, sobrecoxa ao molho, salada de cenoura Banana	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e ervilha, salada de tomate	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída c/ batata ou carne moída c/ batata	Arroz, feijão preto, carne em cubos, farofa de couve ou virado de couve Melancia	Risoto de frango c/ cenoura, milho, ervilha e tomate, salada de abobrinha Maçã

Considerações:

- 1 - Deverá ser oferecido o mesmo cardápio em todos os turnos (manhã, tarde e noite);
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 5 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 6 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.